

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

Согласовано: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

И.И. Федорова

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 06.03.24

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	225	22,6 руб.	110,05
Кисель из концентрата полусладкий	200	2,54 руб.	86,3
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,78 руб.	95,35
		Итого за день, руб 27,92	291,7
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом		30/10/5	134,93
Каша молочная пшеничная с маслом		200/3	270,04
Какао с молоком полусладкое		180	96
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Салат "Бобовое зёрнышко"		50	54,05
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"		225	110,05
Капуста тушеная с мякотью птицы		50/150	222,62
Кисель из концентрата полусладкий		200	86,3
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	95,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		140	57,68
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"		150/15	378,47
Чай полусладкий		200	21,5
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
		Итого за день, руб 152,36	1 678,14
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом		20/10/5	108,8
Каша молочная пшеничная с маслом		150/3	207,49
Какао с молоком полусладкое		150	80
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Салат "Бобовое зёрнышко"		40	43,24
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"		150/25	103,34
Капуста тушеная с мякотью птицы		30/120	155,92
Кисель из концентрата полусладкий		150	64,73
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6	83,43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		100	41,2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"		100/30	276,88
Чай полусладкий		150	16,12
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
		Итого за день, руб 120,97	1 332,3